



Instrucciones Post-Operatorias *Para Tratamientos de Conductos Quirúrgicos*

Usted está recibiendo estas instrucciones dado que se le acaba de realizar una cirugía endodóntica. Puntos de sutura han sido utilizados en el área afectada, los cuales requieren de una nueva visita a la clínica para ser removidos por su Endodoncista en el tiempo indicado. Por favor siga las instrucciones que se dan a continuación:

A usted le ha sido entregado un Ice-Pack par ser aplicado sobre el área tratada – continúe aplicando hielo en la zona indicada durante el resto del día en intervalos de 20 minutos con 10 minutos de descanso. Repita estos pasos la mayor cantidad de veces posibles para reducir la hinchazón.

Para su comodidad, ingiera sus alimentos con el lado opuesto a la cirugía. Elija comidas suaves (gelatina, helados, pudding, yogurt, etc) y evite alimentos muy calientes durante al menos 3 o 4 días.

Utilice el Hilo Dental y realice el cepillado como normalmente lo hace, evitando la zona de la cirugía hasta que las suturas sean retiradas.

No se enjuague la boca durante el día de hoy y evite enjuagues comerciales (Listerine, etc). Mañana (día 2), comience a enjuagarse con una solución de agua con sal tibia dos veces al día. Al tercer día, enjuáguese con el producto indicado (Peridex) y elimine el uso de la solución de agua con sal.

Evite actividad agitada en las próximas 24 a 48 horas, como lo son aerobics, correr, pesas, etc.

Que debe esperar luego de un tratamiento:

La sensibilidad en el área que rodea el diente tratado es normal durante algunos días luego del tratamiento. Estos síntomas pueden empeorar y típicamente el tercer día después de la cirugía es el más doloroso para el paciente. Moretones pueden ocurrir en el lado afectado por la cirugía, estos también pueden agudizarse al tercer día. Es normal esperar un sangramiento moderado durante las primeras 24 horas. Estos síntomas son típicamente temporales y deben ser fácilmente controlados con medicamentos disponibles sin prescripción médica. Favor utilice el siguiente régimen de medicamentos durante las 48 horas siguientes al tratamiento:

Tome 3 tabletas (600 mg) de Ibuprofeno cada 6 horas. **(No exceder los 3200 mg en un día)**

O

Tome 2 tabletas (650 mg) de Acetaminofen cada 6 horas. **(No exceder 3000 mg en un día)**

NO CONSUMA ALCOHOL CON ESTOS MEDICAMENTOS

De ser medicado con algún tipo de prescripción narcótica, esté al tanto de que las mismas le pueden generar somnolencia o desorientación por lo cual le pedimos evitar conducir u operar maquinaria. **Advertencia: Si usted se encuentra embarazada, consulte con su médico antes de tomar cualquier tipo de medicamentos. Si a usted se le prescriben antibióticos, le notificamos que los mismos pueden disminuir la efectividad sobre los anticonceptivos.**



Contacte inmediatamente a su Endodoncista al (201) 354-6201 si usted desarrolla alguno de los siguientes síntomas:

- Dolor agudo que no se puede controlar con el régimen de medicamentos recomendado
- Manifestación de alguna reacción alérgica a los medicamentos indicados, como erupción, picazón o urticaria.
- Náuseas causadas por los medicamentos indicados.
- Hinchazón dentro o fuera de la boca.
- Aparición de los síntomas originales previos al tratamiento
- Pérdida de la restauración temporal.

Para ***emergencias*** en horario extendido, favor visitar su sala de emergencias local.

La restauración permanente del diente tratado con un tratamiento de conductos es crítica para el éxito del mismo. Favor contactar a su dentista a la brevedad posible para agendar su próxima cita.